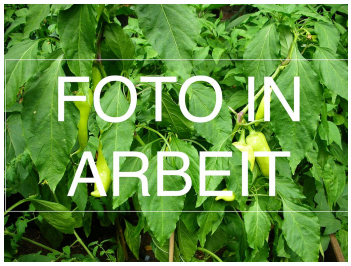
Bio Krautwickel in Currysauce

Datum: 18.09.2025

300 g würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Wickel vom Braunschweiger Kraut mit deftiger Linsenfülle in würziger Curry Sauce.

Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Hirse*, Zwiebeln*, Linsen grün*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Kartoffelmehl*, Rapsöl*, Limetten*, **Sellerie***, Karotten*, Dattelsirup*, Meersalz, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Knoblauch*, Zitronen*, Ingwer*, Guarkernmehl*, Lauch*, Ahornsirup*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**599 kJ / 142 kcal / 1,1 BE**
Fett	8,37 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,38 g
Kohlenhydrate	13,19 g
davon Zucker	2,37 g
Ballaststoffe	1,96 g
Eiweiß	3,01 g
Salz	0,6 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 439304